

村報

十津川

5

No.632
皇月.2014

村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう



「源泉かけ流し宣言」十津川温泉郷
世界遺産登録「紀伊山地の霊場と参詣道」

TOTSUKAWA

「心身再生の郷」



— 特集 —
備えを常に／水



大字上湯川市原地区の七朗桜(15ページ)

常に備えを



避難所の地図記号

迫ってくる豪雨災害。
突然襲ってくる地震災害。
その時、自分の身を守るため
取るべき行動を決めていますか？

5月に入り、出水期の時季が近づいてきました。梅雨の長雨、夏の積乱雲による局地的大雨、そして台風。冬の季節を迎えるまで、大雨による災害への警戒が長期にわたります。
いつ起こるか分からない災害に日頃の暮らしから備え、発災直後に一番求められる「自らの身は自ら守る」ことにつなげましょう。

個別受信機の入りが悪い、故障かなと感じた場合は、総務課 ☎0746 (62)0001までご連絡ください。

防災無線個別受信機



防災無線の個別受信機は、コンセントからの電源で動いているため、停電時は受信できなくなります。停電に備えて、単1もしくは単2電池4本を備えて置いてください。新品の電池であれば、3日ほど受信できます。

携帯電話のカメラでバーコードを読み取り、今すぐ登録しましょう。

携帯メール



県砂防課が提供している携帯電話向けのメール配信サービスがあります。メールアドレスを登録することで、自分の住んでいる地域の気象警報・注意報の発表、雨量データなどの速報が受信できます。

自称「お天気博士」になろう!

テレビ



日頃からテレビなどで、気象情報を確認するくせをつけましょう。天気図の気圧配置など要チェック。

情報収集の達人になろう



空振りで大成功！自主避難



自主避難は大変ですが、より安全な場所により多くの人と寄り添うことで、安心感がわき、情報を共有することができず。避難するときは、自分の安否(居場所)を伝えることが大切です。自主避難するときや、1人で自主避難することが困難な場合は、地域の総代さんや自主防災組織の役員さんに連絡しましょう。

「自主避難したが、大きな被害はなかった」と、空振りを後悔することはありません。自主避難は空振りで大成功です。自主避難の経験を重ねることで、避難時の行動や避難場所での生活をより良くすることにつながります。



➡ 自分に必要なものは何か。常にチェックと整理を心がけましょう



自分に必要なものは何ですか？



常にオムツや粉ミルクは予備があると安心ね。

慌てたときに、大事なものは見当たらず。



■ 非常持ち出し品リスト ■

- 飲料水
- 食品(カップめん、缶詰、ビスケットなど)
- 貴重品(預金通帳、印かん、現金など)
- 救急用品
- ヘルメットや防災ずきん
- 軍手
- 懐中電灯
- 衣類(セーター、ジャンパー類)
- 下着
- 毛布
- 携帯ラジオ・予備電池
- マッチ、ろうそく
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 筆記用具



欲張りすぎては運べない。

以上は、一般的に必要な最低限のもの。
必要な持ち出し品を選別しましょう。

➡ 「使い切らない、空にしない、切らさない」の意識が備蓄になります

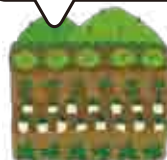


米びつが空になる前に米を買いに行く。食品棚や冷蔵庫の中の食材や調味料を切らさない。トイレの棚には常に未使用のトイレレットペーパーがあり戸棚の中には乾電池が入っている。神棚にはマッチやローソクがあり、流し台の下にはカセットコンロがある。これも十分な備蓄です。



よし、今日もにぎやかな冷蔵庫ね。

畑に実った野菜も立派な備蓄品



南海トラフ巨大地震で村の最大震度は6弱と想定されています。日用品や食料品の入手が困難となるのが予想されるため、1週間の備蓄に何がどれだけ必要か心得ておくことが大切です。

最後に：地震は何の前触れもなくやってきます。明日、発生するかもわかりません。備えに早すぎることはありません。常に災害に備えた暮らしを心がけましょう。



水



味噌汁 1 杯で浴槽4.7杯分？

私たちが使う水の量は？

人が暮らしていくために必要な水の量は、最低でも1日100リットルといわれています。日本人は、1人あたり200リットルの水を使っていますが、世界では、30か国以上の国々の人たちが、20リットルにも満たない給水量で暮らしています。

私たちが使っている水の量は、30年前に比べて約30%増えています。どんなところで水の量が増えたのか確認してみましょう。

全自動洗濯機も1日120リットル。昔に比べて楽になった分、使う水の量は、多いなあ。



自然の恵み「水」。この貴重な資源を毎日どれだけ使っているのだろうか？水を汚さないために一人ひとりができることって何だろうか？暮らしの疑問に注目してみましょう。



毎日どれだけの水を使っているのか調べてみよう

洗面手洗い



1分間流しっぱなし
12リットル

歯みがき



30秒間流しっぱなし
6リットル

炊事食器洗い



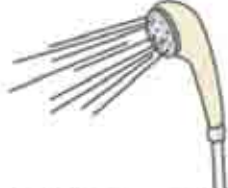
5分間流しっぱなし
60リットル

お風呂



湯舟に入る量
180リットル

シャワー



3分間流しっぱなし
36リットル

洗車



ホースの水を流しながら
約20分で240リットル



川や海を汚している原因は？

ズバリッ、家庭から出る生活排水が最大の原因です。かつて川や湖、海の汚れの原因は工場などからの産業排水が主なものとされてきました。現在では、法律による規制によって産業排水の汚れが減少し、代わりに、生活排水の汚れが目立ってきました。

生活排水は、「トイレの汚水」とその他の汚水の「生活雑排水」に区分されます。1人1日当たりの生活雑排水の汚濁物質の量(BOD)は27gあり、トイレの汚水のBOD量13gを上回っています。

食品をそのまま流した場合、魚が棲める水質にするには、どれくらいの水が必要になるのか下図で確認してみましょう。

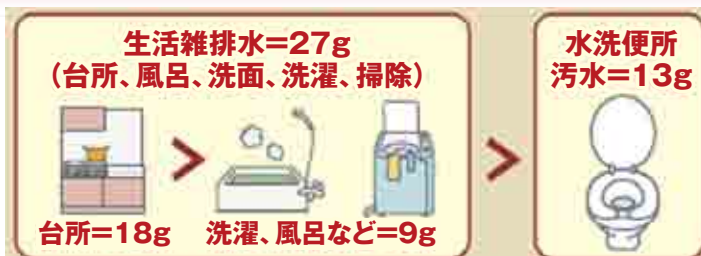
例えば、味噌汁1杯を流すと、浴槽(300ℓ)4.7杯の水が必要になります。

どうしたら水を汚さないようにできるのかをみんなが考えて、実践することが大切です。

生活雑排水とトイレの汚水の汚れ(1人1日当たりのBOD)の比較



水の汚れ具合を表す指標に、BODがあります。水の汚れが大きいほどBOD数値は高くなり、きれいな水ほどBOD数値が低くなります。



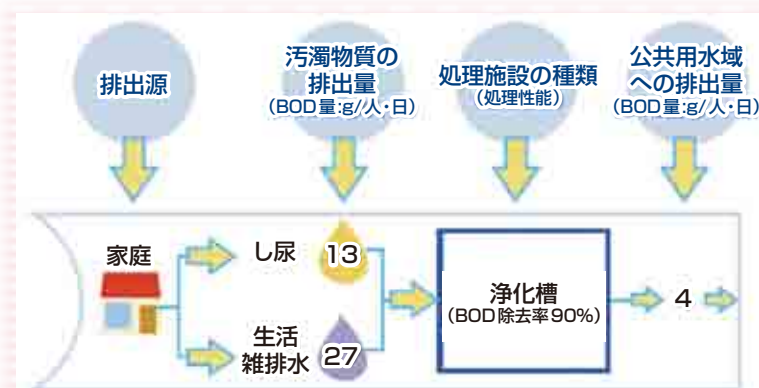
生活雑排水の汚れの6割以上を占める台所の汚水はどれくらい汚れているのか？



水を汚さないためにできることってなんだろう？
水をムダにしないためにできることってなんだろう？



水を汚さないためにできることの一つの方法に浄化槽の設置があるんだね。



浄化槽は、し尿と生活雑排水を併せて処理する施設で、設置から使用できるまでの期間が短い、設置費用が安い、さらに処理性能が優れているなどの利点があり、投資効率とともに経済効果が高い施設として評価されています。

村では、浄化槽の設置補助制度があります。設置を検討されている人や浄化槽について詳しく聞きたい人は、水道課(☎62-0908)までお問い合わせください。12ページをチェック。



水質を改善する浄化槽とは？



前田 健瑠ちゃん



柳瀬 のこちゃん

上野地保育所



入園・入学

おめでとう！



乾 紗音ちゃん



丸谷 理人ちゃん



森 謙志郎ちゃん



青木 太郎ちゃん



川上 華奈ちゃん



大住 麻帆ちゃん



辻 有磨ちゃん

小原保育所



上垣 友乃ちゃん



稲田 海緒ちゃん



亀本 絵玲菜ちゃん



玉置 敦仁ちゃん



栗原 幸徠ちゃん



東 叶翔ちゃん



松木平 玲菜ちゃん

みどり保育所



温井 柚香ちゃん

出谷幼児教室



保育所の
入園児たちです



4月、村内の保育所、幼児教室、小学校、中学校で入園式・入学式が行われ、園児17人、児童19人、生徒27人が新しいスタートを切りました。



柳瀬 菜名さん



吉川 航平くん



横山 恵斗くん



増谷 莉奈さん



前田 健斗くん



北 蒼生さん



林 夏未さん



沼平 遥駆くん



西岡 春菜さん



中畑 侑也くん



小学校に入学しました

十津川第一小学校

平谷小学校

西川第一小学校



上谷 蒼香さん



植西 麻優さん



乾 蓮虎くん



前岡 芽衣さん



瀧本 啓介くん



玉置 龍之介くん



内藤 蓮斗くん



丸谷 眞生さん



十津川中学校に入学しました



垣野 結良さん



(順不同・敬称略)乾愛、乾愛斗、乾俊輔、宇城美咲、浦舜、浦綾太、浦上桃加、大谷元貴、河野大地、北仲大樹、小宮山晴輝、杉本朋、田垣元頼、谷向秀斗、千葉幸望、中原稜輔、西岡優樹、則本麻鈴、則本隆也、林美里、深瀬竜也、前岡海、松木平千翔、松寺美由希、松寛大智、森一葉、横倉裕太



平成26年十津川村議会「第1回
定例会」が3月5日から12日まで開
かれました。今回審議された内容を
お知らせします。

一般質問では、4人の議員が村政
全般について質問を行いました。

平成26年度当初予算

●一般会計予算

61億3,200万円

●国民健康保険事業特別会計予算

5億7,990万9千円

●後期高齢者医療特別会計予算

6,520万2千円

●国民健康保険診療所事業特別 会計予算

2億7,290万円

●介護保険事業特別会計予算

5億9,944万6千円

●介護サービス事業特別会計予算

4,217万9千円

●簡易水道事業特別会計予算

5億561万8千円

●貯木場等維持管理事業特別会 計予算

5億1,694万円

●十津川温泉事業特別会計予算

2,828万8千円

●湯泉地温泉事業特別会計予算

1,231万2千円

●財産区大字迫西川特別会計予算

1,004万3千円

条例制定・改正

●十津川村村営バス利用料金徴
収条例の一部を改正する条例
消費税の税率改正に伴い、村
営バスの利用料金徴収条例の一
部を改めました。

●十津川村単独住宅設置及び管理条例
村で単独住宅を管理するにあ
たり、入居者の資格や家賃等の明
確な基準を条例で定めました。

●十津川村消防団員等公務災害
補償条例の一部を改正する条例
関係する法律の施行に伴い、条
例の一部を改めました。

●十津川村非常勤消防団員に係
る退職報償金の支給に関する条
例の一部を改正する条例
消防団を中核とした地域防災
力の充実強化に関する法律が施
行され、消防団員の処遇を改善す
るため、条例の一部を改めました。

条例廃止

●十津川村火災予防条例を廃止する条例
平成26年4月1日からの消
防広域化に伴い、奈良県広域消
防組合で新たに火災予防条例
が制定されるため条例を廃止し
ました。

平成25年度補正予算

●一般会計補正予算(第6号)

歳入歳出それぞれ4,579
万6千円を追加し、総額71億2,
375万7千円としました。

●国民健康保険事業特別会計補 正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ720万2
千円を減額し、総額5億9,12
1万8千円としました。

●後期高齢者医療特別会計補正 予算(第1号)

歳入歳出それぞれ16万9千円
を追加し、総額6,179万円と
しました。

●介護保険事業特別会計補正予 算(第2号)

歳入歳出それぞれ1,437
万2千円を追加し、総額6億2,
112万1千円としました。

●十津川温泉事業特別会計補正 予算(第4号)

歳入歳出それぞれ3千円を追
加し、総額1億306万1千円
としました。

●湯泉地温泉事業特別会計補正 予算(第2号)

歳入歳出それぞれ99万7千円
を追加し、総額1,655万円と
しました。

道路

●村道の認定について

次の11の道路を村道に認定しました。

滝川浦地線、谷瀬中切支線、上野地駐車場線、滝川向地線、込之上線、竹谷線、桑畑本在線、那知合公民館線、旧国道滝・大津呂線、田良原支線、高滝支線

●村道の変更認定について

次の2つの認定村道の幅員・延長を変更しました。
旧国道丸瀬線、折立線

契約

●工事請負契約の締結について

※工事名 林道災害復旧工事

(地すべり災)内原線(1号箇所)

※契約の方法

条件付き一般競争入札

※契約の金額

1億7,172万円

※契約の相手方

山一・光和・松尾特定建設工事
共同企業体

人事

●副村長の選任について

副村長に川田晴由氏を選任することについて、同意しました。

●十津川村情報公開審査会委員の選任について

任期満了に伴う情報公開審査会委員の選任について、同意しました。

委員氏名(敬称略)

森 伊津子(上野地)

阪口 弘子(風 屋)

松田紀代美(込之上)

藤森 弘晴(七 色)

鎌塚 秀光(玉垣内)

意見書

●奈良県にリニア中央新幹線を！

中間駅の早期決定を求める決議

奈良県全体の発展につながる

とし、リニア中央新幹線の中間

駅の位置を大和郡山市に早期決

定するよう求める決議案が提出

され、全会一致で可決しました。

一般質問



助け合いながら自立した生活を送る村の人たちの温かさであると考えます。

私たちは、いつもここで生活しているため、村の良さになかなか気が付きませんが、村外から訪れる多くの方々は、非常に良い所だと言われます。村の生活と環境に共感された方が村に居住していただけるように、定住促進住宅新築補助金などをつくりました。今後は空き家の紹介等を行い、若者が定住しやすい集落づくりを考えたいと思います。

仕事面では、光ケーブルが整備され、村に居ながら設計やデザイン、IT関連の仕事など、都会と変わらず仕事ができると思われまます。

また、6次産業化による仕事づくりにも取り組んでいるところであり、これらの住まいづくり、環境づくりの取り組みにより魅力ある拠点をつくりたいと考えています。

▼質問 20年前、10年前の基金の額、今後の財政見通しについてお伺いします。

▼答弁 20年前の平成5年度末基金残高は、基金総額で76億3、

▼答弁 現在、安全・安心な集落づくりとして谷瀬、高森地区を選定し集落づくりを進めています。災害を機に、災害前よりも良い村を目指して集落づくりを進めています。少子、高齢、過疎の問題を抱えている中、村の高齢者だけを集めて集落をつくるのではなく、村外からUターン、Uターナーなども受け入れ、助け合い、支え合いの生活をしていくことが不可欠だと思います。

若者を引きつける魅力ある拠点とは、十津川にしかない自然や地域資源であり、また、支え合い、

761万円。起債額は、3億1,370万円。村債の残高は20億6,199万3千円です。

10年前の平成15年度末基金残高は、総額で67億627万1千円。起債額は、6億370万円。村債の残高は45億5,642万5千円です。

今年度末の基金残高の見込額は、基金総額で66億7,465万6千円です。今年度の起債予定額は4億550万円、村債の残高見込額は60億3,969万1千円です。

基金は、20年前に比べると、大きく減少し、村債の残高も増加しています。ただし、村債は、償還額の約75%が交付税措置されます。

従って、今年度末の村債残高見込額は60億3,969万1千円のうち、45億4,600万円余りが後年度に交付税措置されますので、村の実質負担額は14億9,300万円となり、今後の財政運営には大きく影響しないと考えています。

今後の財政の見通は、自主財源の基幹である村税収入の伸びが見込めない中、南部3小学校統合校の建設、役場庁舎や診療所の耐震対策、消防十津川分署建設などの大型事業をはじめ、

災害からの復興、安心、安全な村づくりのための道路整備、林業の6次産業化、集落づくりなどの事業を進めていく上で、大きな財政需要が見込まれます。

基金を取り崩すことなく、また、起債に頼ることなく、事業を進めることが最も望ましい姿ではありませんが、村の財政基盤は多くの山間町村と同様、自主財源が3割にも満たない状況にあります。

このような中で事業を進めていくには、補助金を最大限に活用し、交付税措置が受けられる起債の充当による財源の確保、また事業の見直しによる基金繰入額の抑制を図る必要があると考えています。

村の財政状況は、平成24年度決算に基づく健全化判断比率などで、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標ともに早期健全化基準を下回り、村の財政は健全であることを、昨年9月議会で報告しています。

今後も現在の健全性を保ちつつ、一層の健全財政を維持していくため、行政の執行体制を見直し、徹底して無駄を省いていきたいと考えています。

▼質問 デマンド交通タクシーの運行についてお伺いします。

▼答弁 東区東部地域でモデル的ですが、デマンド方式でタクシー運行を計画しています。その分、今3往復している瀨八丁線を減便して他の地域への支線運行を考えています。

村営バスだけでの対応は難しい面もあるかと思いますが、村全体の状況を調査して、対応していきたいと思えます。

▼質問 小水力発電の取り組みについてお伺いします。

▼答弁 村では昨年8月に、環境保全審議会委員6名、環境省の自然保護官1名、生活環境課2名で、小水力発電の先進地、吉野町小水力利用推進協議会の取り組みを視察しました。

吉野町の殿川地区では、災害時に孤立した場合、集会所で72時間しのげることを目標に、地区の防災組織のメンバー3人が手づくりで1.6メートルの水車をつくり、集会所前の水路を利用して、出力4.6ワットの電気をつくり蓄電し、家電や照明灯の稼働に成功しています。

視察の際、「水車は自分たちでつくるのが大事。そうすれば、仕組みもわかり、修理も自分たちでできる」など、いろんなアドバイスをいただきました。

先進地の視察や、環境保全審議会の委員の意見をもとに、村では平成26年度に小水力発電モデル事業を実施したいと考えています。村内2箇所程度に水車を利用した発電装置をつくり、こうすれば電気がつくというところから始めたいと思っています。ふだんは街灯などの電力として、災害時には蓄電した電力を非常用の電源として利用するといった形で、身近な再生エネルギーである小水力発電の推進を図ってまいります。

一般質問





(発信:教育課 ☎62-0067)



水泳教室開催!



3月24日・25日に昴の郷温泉プールで、『水泳教室』を開催し、28人の児童が参加しました。

教室では、奈良県高校体育連盟水泳部のメンバーを講師として、低学年はマンツーマンで遊びながら水に慣れる練習を、高学年はグループに分かれて泳ぎ方を教わり、一人ひとりの泳力に合った指導を受けました。また、高校選抜メンバーが背泳ぎやバタフライなど難しい泳ぎ方でリレーを披露し、その技術と速さに驚かされました。

「1日目よりも泳げるようになったと思う人!」という質問に多くの子ども達が手を挙げていました。息継ぎがうまくできるようになったり、初めて背泳ぎができたりした子どももいました。

『水泳大会』では、各部門に分かれてタイムを競い、2日間指導してもらった講師からメダルをかけてもらいました。

平成26年度 年間行事予定

- 4月 村内小・中学校入学式
- 6月 シルバー運動会
- 7月 ジュニアリーダー研修会
新十津川児童・生徒研修団来村
- 8月 村内各大字盆踊り
- 10月 十津川大運動会
- 11月 文化祭
- 1月 成人式
第61回駅伝大会
「昴の郷」マラソン大会
- 3月 市町村対抗子ども駅伝大会
村内小・中学校卒業式

(各行事の詳細は、「教育だより」などでお知らせします)



世界遺産の道(小辺路)修復。通行止め解除!

4月1日から、世界遺産「熊野参詣道小辺路」の通行止めが解除となり、正規の登録ルートを歩けるようになりました。ご理解とご協力ありがとうございました。

今年、『世界遺産登録10周年』の年です。村内でも記念イベントなどが予定されています。みなさんのご参加、ご協力よろしくお願ひします。

5/29 役場第1会議室で無料法律相談会を開きます



無料法律相談会を開きます。相談は無料ですので、相談ごとのある人は、前日17時までにお申し込みください。

関奈良弁護士会 ☎0742(22)2035

浄化槽設置補助制度のお知らせ

浄化槽は、し尿と生活排水(台所や風呂場などから出る污水)を併せて処理し、河川や用水路の水質を改善するものです。

浄化槽を設置する場合は、工事費の一部を村が補助します。

平成26年度に設置を希望される方は、9月30日までに水道課へご連絡ください。



○対象区域

村内全域

○平成26年度補助限度額

5人槽:392,000円

7人槽:494,000円

その他の人槽は、水道課まで

お問い合わせください。

※平成27年度は、補助限度額が変わる場合があります。

○補助要件

(1)浄化槽法に規定する浄化槽

(2)平成27年3月13日までに工事(完了検査)が完了するもの。

(3)浄化槽の処理水を放流することについて、地域住民などと協議が済んでいること。

(大字総代の同意書を提出すること)

○その他

申請多数の場合は、補助が受けられない場合があります。

大型の浄化槽設置または、新築家屋への設置の場合は水道課までご相談ください。



関水道課☎0746(62)0908

公文書の公開状況について(平成25年度分)

平成25年度に行った情報公開の公開請求は、該当がありませんでした。

診療所からお知らせ



関小原診療所 ☎0746(63)0040

土曜診療日 受付8:30～11:15

受付

小原診療所	
5月17日(土)	第3週
5月31日(土)	第5週
6月7日(土)	第1週
6月21日(土)	第3週

整形外科診療日

受付(小原8:30～11:15 / 上野地13:30～15:30)

月日	診療所
5月29日(木)午前	小原診療所
6月5日(木)午前	小原診療所
6月5日(木)午後	上野地診療所
6月19日(木)午前	小原診療所

出張診療

診療時間(神納川・東中14:30～15:30)

診療時間(玉垣内14:00～15:30)

場所	診療日		
神納川地区生活改善センター	5/13(火)	5/22(木)	6/10(火)
東中公民館	5/15(木)	5/27(火)	6/12(木)
玉垣内集会所	5/20(火)	6/3(火)	6/17(火)

休日・夜間に行うHIV(エイズ)検査をご利用ください

内吉野保健所では、HIV検査普及週間に合わせて、夜間・休日にHIV検査を行います。

また、普及期間以外でも、平日の第1・第3(月)の午前中に検査を行っています。ぜひ、ご利用ください。

	実施日	実施時間
休日検査	6月1日(日)	9時～11時
夜間検査	6月2日(月)	17時30分～19時30分

検査は、無料・匿名で受けられます。

検査を受けるには、感染リスクのある行動から3か月以上の経過が必要です。

検査は、電話予約が必要です。下記までお気軽にお問い合わせください。

関内吉野保健所地域生活課
☎0747(22)3051





情報広場です

マークの見方 申し込み 日時 場所 お問い合わせ

自動車税の納期は、6月2日(月)です

県からお知らせ



自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず納期限までに納付をお願いします。

金融機関や県税事務所の窓口だけでなく、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用した納付もできます。詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

運輸支局での登録手続きが遅れているなどの理由で、自動車税納税通知書が届いていない場合は、奈良県自動車税事務所自動車税第一課 ☎0743(51)0081 までご連絡ください。

※住所を変更された人や県外ナンバーの自動車をお持ちの人は、運輸支局で速やかに変更登録の手続きを行ってください。

軽四救急車が村を走る!



五條消防署十津川分署に、奈良県初となる軽四救急車が配備されました。これまで、高規格救急車(従来の救急車)では進入ができず傷病者搬送が困難であった地区へも容易に行くことが可能となりました。

この軽四救急車は、救急資器材の積載量や乗車人数に限りがあるため、高規格救急車と2台で出動し、広い場所で乗りかえる方法をとっています。そのため、高規格救急車が道路や空地に待機し、長時間停車することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

五條消防署
十津川分署だより



4月に着任した新職員を紹介します

【大塔分署】

地域の方々の不安を少しでも取り除き、安心して暮らせるよう分署員一同精一杯努めさせていただきますので、よろしくをお願いします。



分署長 山田泰教



第1係当直長
(救急救命士)
清水 俊博



第2係当直長
(救急救命士)
馬場 一也



第3係当直長
麻原 択児



第2係副当直長
堤 大輝



第1係副当直長
楠本 清人



第3係員
岸田 鼓童

【十津川分署】

十津川分署から転任



第1係当直長
中谷 仁



第2係副当直長
(救急救命士)
西村 英信



北 和樹



櫻井 拓也

十津川分署の開所以来2年と4か月の間、村民の方々に助けられながら、業務を全うすることができました。心からお礼申し上げます。十津川村は本当に美しくまた温もりのある楽しい村でした。去ることが非常に残念ですが、もっと成長して必ず戻ってきます。お世話になりました。





今年は、「源泉かけ流し宣言」、「世界遺産登録」から10周年を迎えます。その10周年を記念し、1年をとおして多くのみなさんに村の宝である温泉と古道を体験していただくイベントを企画しています。村民のみなさんもぜひ、ご参加ください。



「源泉かけ流し宣言」十津川温泉郷
世界遺産登録「紀伊山地の霊場と参詣道」

10周年記念イベント紹介コーナー



古くから修験道として多くの人々が歩いてきた大峯奥駈道を、語り部「十津川鼓動の会」がご案内します。

時 5月24日(土)

所 玉置神社と宝冠の森
ホテル昴に8時45分集合

熊野三山の奥の宮として崇拜されてきた古社。人里離れた場所だからこそ守られた環境を肌で感じることができる神聖な空間です。

※参加費3500円

※クサリ場有り。健脚向け

時 6月1日(日)

所 上野地駐車場に8時15分集合
所 釈迦ヶ岳(深仙宿とシロヤシロ)

大峰山脈の中心部である深仙宿は、神聖な雰囲気にも包まれ、近くには香精水という湧水もあります。村の山並みとはまた一味違う神秘的な雰囲気漂う修験道です。

問 参加費3500円

観光振興課

☎0746(62)0004



今年は、日本初「源泉かけ流し宣言」から10周年!! 昨年度大好評だった「温泉を使った健康づくり講座」を、今年は毎月行ないます。

時 6月10日(火) 14時~16時

11日(水) 9時~11時

14時~16時

12日(木) 9時~11時

所 ホテル昴内

【募集人数】20人程度

【参加費】800円

【持ち物】運動のできる服装

【講師】

あん摩マッサージ指圧師・浅井融さん

問 観光振興課

☎0746(62)0004

※住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。



心身再生の郷で健康づくり



七朗桜が満開に

地域に根ざし、彩り加える

4月12日、大字上湯川の市原地区で、八幡神社の祭りが行われ、「第4回あしたのなら知事表彰」を受賞された千葉七朗さんの披露式が同時に開かれました。

千葉七朗さんが植樹された枝垂れ桜が美しく咲く中、もちまきや青年団のバザーなども行なわれ、多くの人でにぎわいました。



③



②



①

- ① 満開を迎えた50本の桜とともに行われた市原地区の八幡神社の祭り。
- ② 七朗桜を一目見ようと多くのみなさんが集まりました。
- ③ 満開を迎え、まるで桜坂。



おめでとうございます

披露式で千葉七朗さんに花束が贈られました。



県南部の復興状況視察 内閣府 西村副大臣来村

4月19日、内閣府の西村副大臣が、紀伊半島大水害で被害を受けた村の復興状況を視察されました。

西村副大臣は、防災・国土強じん化・経済再生などを担当され、地元の木材を使った復興住宅の視察後、「村が進める林業の6次産業化を応援したい」と述べられました。

村長室で復興状況の説明を受ける西村副大臣(奥左)と池内近畿地方整備局長(奥右) 荒井知事も同席されました(手前右)





退職後の国民年金の手続について

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合を除いた人で、60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続が必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)も、同様に国民年金の手続が必要となります。この手続を怠ると年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、ご注意ください。

国民年金の『第1号被保険者』

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など(厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)は、国民年金の『第1号被保険者』にあたります。

この場合、本人または世帯主に
よる「国民年金第1号被保険者資格取得届」の提出が必要です。

〈窓口〉 住民課

〈提出期限〉 退職日の翌日から14日以内

〈添付書類〉

年金手帳または基礎年金番号
通知書

〈保険料〉

月額15,250円(平成26年度)
保険料は、一定期間分の保険料を一括して前納すると保険料が割引になる「前納制度」や口座振替で納付すると保険料が割引になる「早割制度」があります。また、保険料の納付が困難なとき免除になる「免除制度」があります。

国民年金の『第3号被保険者』

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の『第3号被保険者』にあたります。

この場合の手続きは、配偶者の勤務先の事業所で行います。

〈窓口〉 配偶者の勤務先の事業所

〈提出期限〉 被扶養者に該当した日から14日以内

〈添付書類〉

①収入確認のための書類

②年金手帳または基礎年金番号
通知書

(②は、事業主が届書に基礎年金番号や氏名が正しく記入されれば添付を省略できます。た

だし、氏名変更を伴う場合は、年金手帳の添付が必要です)

〈保険料〉配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などから拠出されるため、個別に保険料を負担する必要はありません。

国民年金の『任意加入被保険者』

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない人は、国民年金の『任意加入被保険者』にあたります。

また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも、『任意加入被保険者』(特例任意加入被保険者)とすることが出来ます。

任意加入の手続は、住民課窓口で行います。年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して下さい。

〈保険料〉 月額15,250円

(保険料は、国民年金の『第1号被保険者』と同じですが、保険料の「免除制度」はありません。納付方法は、原則として口座振替での納付になります)

また、65歳以上の特例任意加入被保険者は、付加保険料の納付はできません。

— お問い合わせ —

- ▶大和高田年金事務所 ☎0745(22)3531
- ▶住民課(国民年金窓口) ☎0746(62)0900





国保だより

特定健康診査を受けましょう

- 対象年齢** 40歳以上(昭和50年3月31日生まれ以前の人)
- 申込方法** 【国民健康保険の人・後期高齢者医療の人・生活保護を受けている人】
個別に送付している申込ハガキによりお申し込みください。
【社会保険の人】
福祉事務所へ電話でお申し込みください。(肺がん・大腸がん検診)
- 申込期限** **6月5日(木)**

(集団健診)

実施日	実施場所	実施日	実施場所
8月24日(日)	住民ホール	9月7日(日)	平谷地区生活改善センター
25日(月)	住民ホール	8日(月)	東中公民館
26日(火)	北部保健センター	9日(火)	北部保健センター
27日(水)	平谷地区生活改善センター	10日(水)	住民ホール

※社会保険の人は、職場の健診を受診してください。但し、同時実施する肺がん・大腸がん検診のみ受診できます。

(個別健診)

保険等の種別	実施場所	実施期間
国民健康保険の人 生活保護を受けている人	中川医院 小原診療所	8月1日~12月26日 (休診日を除く)
後期高齢者医療の人	県内の健診実施機関 (村内の医療機関を除く)	8月1日~翌年1月31日

※糖尿病・高血圧症又は脂質異常症でお薬を飲んでいる人や人工透析で通院治療している人は、健診を受けたほうがよいかどうか主治医とご相談ください

検査内容

- 基本項目(問診・計測・診察・尿検査・血液検査)
- 追加項目(心電図検査・腹部エコー検査)
- 肺がん検診(胸部レントゲン) ●大腸がん検診(検便)
- 肝炎ウィルス検査(今までに受けたことがない人)

※なお、小原診療所では“腹部エコー”検査は行っていません。腹部エコー検査を受けたい人は、「集団健診」または「中川医院」で申込ください。

自己負担

- 1,000円** ※後期高齢者医療の人で、県内の健診実施機関(村内の医療機関を除く)で受診される場合は、基本項目及び心電図検査のみとなりますので、500円となります。
※社会保険の人は、肺がん・大腸がん検診のみの検査となりますので、500円となります。



— お問い合わせ —
▶福祉事務所 ☎0746(62)0901



今日のうちレシピ 梅干し・みょうが漬け

今月のうちレシピ紹介 大字谷瀬の馬場勇さん夫婦



梅酢を利用して、秋にはみょうがをしそ漬けにします。1か月ぐらいで、きれいなしそ色のみょうが漬けになります。



▶材料

梅 1升、塩 1合、ホワイトリカー 5勺、しそ

▶作り方

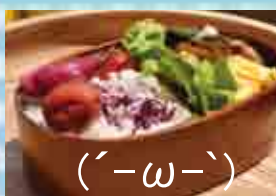
梅 1升に対し、塩 1合、ホワイトリカー 5勺の割合で桶に漬け、土用に梅だけを取り出し、3日3晩の土用干しをした後、適量の梅酢と揉んだしそを加えて漬ければ、10月頃にはきれいな梅干になる。

〜昔の思い出あれこれ〜

昔、私の家の周りは、田畑で囲まれ、田は棚田となつて細長い田がいくつもあり、大字内に4つの小字(西坊、中切、上地、平地)がありました。生活は、歩くこと以外乗り物は無く、重たいものでも「背負子」を使い、谷や丘を歩き運んでいました。集落内の農道や山道は、山や谷に通じていて大変便利にできていました。子どもの頃は、田畑を耕す動力として、どこの家庭でも牛を飼っていました。稲は刈り取ると、はで場へ、脱穀し四斗袋に入れて1年間保存する。必要になれば、その都度もみすり機にかけて玄米とし、足踏みうすや水車小屋で白米としていました。生活に必要なものはほとんど自作で、自給自足の生活をしていました。

生活用水は、木をくりぬいたものや、竹の節を取って作った樋、また、平地では、いで(水路)を作り、家に引き込んでいました。冬場は、水が凍り止まることもしばしば。家の中には、いろりがあり、自在が吊るしてあり茶びんをかけていました。台所には「くど」があり、そこで煮炊きをしていました。光を取り入れるために天窓がありました。当時の灯りといえば、ランプかローソクで、夜の勉強はできませんでした。

子どもの頃、養蚕が盛んで、どこの家でも畑には桑を植え、農家の収入源でした。家の中で蚕さんを飼うため、蚕さんの来る日が決まれば、家の中は畳を上げ、暖炉を開いて大掃除をして、何段かの棚をつくり、消毒して蚕さんを迎えました。蚕さんが来ると、日夜監視が必要となり、農家は大変忙しくなったことを覚えています。



(^-ω^-)
ご飯の上に梅干しがあると落ち着きます。彩りもアップします。

災害備蓄品を使った家庭内レシピ

【出典：新宮市食生活改善推進協議会】

今月は、「さば缶の味噌煮込みうどん」

▶材料 2人分

さばの味噌煮缶詰 1缶、冷凍うどん 2玉、長ネギ 1本、冷凍しいたけ 2枚、だし(水、だしの素、しょうゆ、酒)

▶作り方

鍋にだしを入れ煮立たせ、冷凍うどん、冷凍しいたけ、長ネギを加えて煮込む。最後にさばの味噌煮缶詰を加えて完成。



賞味期限の迫った備蓄品などでチャレンジしてみよう

人のうごき

おめでた

(敬称略)

愛須 優磨(ゆうま) 男 4月18日
父:英充 母:奈美 (平谷)

ご結婚

内藤 悠司(折立) 玉置 樹里(折立)

おくやみ

東 國八 88歳 3月31日(神下)
井上 章 64歳 4月2日(湯之原)
池尾 良 64歳 4月3日(杉清)
榎本さだ子 96歳 4月5日(重里)
増谷 楠春 90歳 4月12日(滝川)
垣野 保栄 86歳 4月15日(西中)
西 百子 88歳 4月25日(小原)
保田 延枝 79歳 4月30日(小原)

善意銀行

(敬称略)

榎本 参
2112関西
十津川村民生児童委員協議会

農薬の適正使用講習会を行いました

熱心に耳を傾ける出荷者のみなさん



4月21日、道の駅十津川郷の会議室で、農産物を出荷している村内の農業者を対象に、村が農薬の適正使用講習会を開きました。村ではより安全・安心な農産物の生産を目指し、これからも講習会などを行っていきます。

スポーツの結果

(敬称略)

護国神社
奉納剣道大会
4/10 住民ホール

小学生の部

優勝:田垣 咲月(平谷小)
2位:乾 さくら(西川第二小)
3位:玉置 隆治(平谷小)
3位:田垣 輝人(平谷小)

中学生の部

優勝:政本 亜沙斗
2位:乾 琳太郎
3位:玉津 昂人
3位:千葉 輝斗

高校生・一般の部

優勝:阪本 龍太(十津川剣道クラブ)
2位:玉置 秀太郎(十津川高校)
3位:西田 淳紀(十津川高校)
3位:中川 大介(十津川剣道クラブ)

お誕生日おめでとう!



前田 康太ちゃん(上野地)
5月20日生まれ(満1歳)
いにたちと仲良く遊んで
たくましく育ってね♪
父…健一 母…亜吹香



西 かなちゃん(上湯川)
5月12日生まれ(満3歳)
いつも元気を
ありがとう☆
父…竜一 母…美紀



愛須 未彩希ちゃん(平谷)
5月21日生まれ(満3歳)
元気に育ってね♪
父…英充 母…奈美



上垣 泰清ちゃん(谷垣内)
5月21日生まれ(満2歳)
笑った顔が父ちゃんそっくり☆
乗り物大好き♪
父…幸治 母…小由里



柳瀬 梁ちゃん(上野地)
5月29日生まれ(満1歳)
いっぱい食べて
大きくなってね♪
父…憲三郎 母…望



交通安全活動
4月14日、込之上バス停前で、十津川警察庁舎の協力の下、生徒会役員7人が花の種を配りながら、ドライバーに交通安全を呼びかけました。

学校行事
第69回入学式
4月11日、体育館で、第69回入学式が挙行され、期待に胸を膨らました41人の新入生が入学しました。これからの飛躍が期待されます!

①第69回入学式
②生徒会役員の交通安全街頭啓発活動



村の方言な〜んだ

うさぎのおいしさんです。今月の出題はこれじゃ♪

第1問 なつまめ

例 ビールの肴になつまめ

第2問 なきがみ

例 なきがみを言う

第3問 ながむし

例 ながむしに生まれたカエル

第4問 にどいも

例 にどいもでサラダ

第5問 にじりつむ

例 にじりつむで考える

● 4月号の答え合わせ

【とりこぶ】くるぶし

【とうもり】山盛り

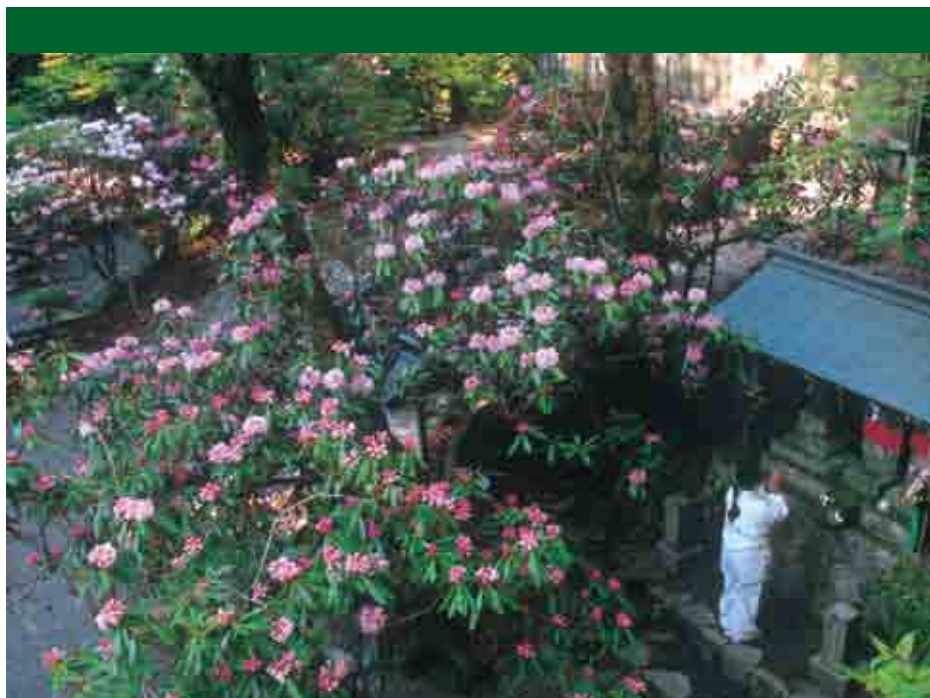
【どだい】まるつきり

【とつす】転がす

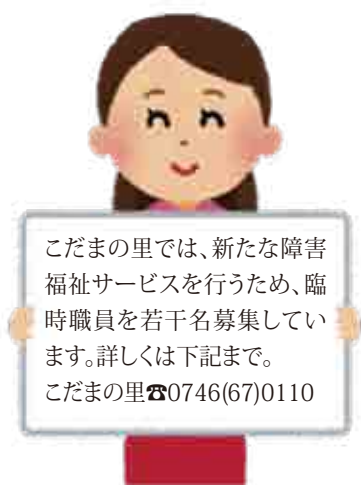
【とつら】たわし

ウササササ(笑)
紙面に飛び出した
おいしさんも
探してね





集落の絶景 5月、玉置神社の境内には、たくさんの石楠花が姿を現す。神社を訪れた参拝者をそっと見守るように、石楠花の花が境内を彩る。
提供・撮影：富宅祐亮さん(大字平谷)



こだまの里では、新たな障害福祉サービスを行うため、臨時職員を若干名募集しています。詳しくは下記まで。
こだまの里 ☎0746(67)0110

狩猟免許試験のお知らせ

狩猟や有害鳥獣の駆除には、狩猟免許が必要です。新規に第1種銃猟及びわな猟免許を取得し、村の有害鳥獣駆除員となる人を対象に、狩猟免許取得費用の一部を(一社)奈良県猟友会十津川支部が助成します。

今年度行われる狩猟免許試験は次のとおりです。

時 6月29日(日)・9月7日(日) 9時30分～16時
(各試験日の前日に講習会が開かれます)

所 リサイクル館かしはら(橿原市東竹田町1-1)

申 試験の10日前(必着)までに奈良県猟友会へお申し込みください。

☎(一社)奈良県猟友会 十津川支部
支部長 宮村 正美 ☎0746(66)0354

あとがき

▶ 新緑の美しい季節。自宅の小さな畑にも、青々と緑のじゅうたんが広がってきました。しかし、こちらの新緑は「美しいなあ」と眺めているわけにはいきません。トマトやナスといった苗よりも元気にすくすく育つは雑草のみなさんです。週に1度草引きをするだけでは、とてもおいつかなくなってきました。「う～んよわたたなあ」。そこで、草引きを日課にしてみよう計画を立てました。現在、実践中です。新緑の山々に囲まれながら、緑のじゅうたんの上で、毎朝なんとか続いています。朝の10分間草引き。(Y・T)

▶ ゴールデンウィーク後半の5月の連休、昨年からはじめた稲作り。目下、私の田では荒代かきの真っ最中。水を溜め機械を入れ平らにならそうとしても、なかなかうまくいきません。「ええい。もういいや。適当適当」と自分に言い聞かせつつも、一方では「平らにしないと、後で米の収穫に大きく左右される」と思い同じ所を行ったり来たりする私。そんなとき、目的をもって熊野参詣道小辺路を歩いてきた人たちが目の前の道を通りました。私も平らにするという目的を改めて持つことができ、荒代かきの作業を終えることができました。彼らに感謝。(R・M)



にほんの里100選



●人口 3,693人(+3人)
男性 1,836人(+2人)
女性 1,857人(+1人)
●世帯数 1,860世帯(+16世帯)
【平成26年5月1日現在 ()は前月比】